

令和8年度 定期健康診断、特定業務従事者の健康診断および特殊健康診断(本庄地区) 実施要領

本庄地区の定期健康診断、特定業務従事者の健康診断及び特殊業務従事者の健康診断を下記のとおり実施します。健康診断の受診は、本学の職員就業規則により義務づけられていますので、必ず受診されるようお願いいたします。

※令和8年4月以降に雇入時健康診断を受診された方、海外派遣健康診断(帰国時)及び今年度に人間ドックを受診予定の方(その結果の書面を提出していただける方)については、定期健康診断の受診を省略することができます。ただし、特定業務健康診断・特殊健康診断の対象者は、受診を省略することはできません。

また、40歳以上の附属学校園教職員については、学校保健安全法により胃の検査が義務づけられていますので、人間ドック等で別途検査予定の方以外は受診いただくようお願いいたします。

※受診される際は、配布する健康診断受診票等を事前に記入のうえ、忘れずに会場までお持ちください。定期健康診断の受診項目については、受診案内の中に同封されていますのでご確認ください。

記

実施年月	対象組織区分		時 間	場 所	検査項目等
7月9日 (木)	時間帯・区分・性別等については別紙参照		9:00~ 12:00	保健管理 センター (本部棟北)	[共通] ・医師の診察 ・既往歴、業務歴、自覚症状、他覚症状 ・身長、体重、BMI、腹囲、視力及び聴力 ・胸部エックス線撮影 ・血圧 ・検尿(糖・蛋白・潜血) ・心電図 ・血液検査 ・貧血(血色素量、赤血球、白血球数、ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC、血小板数) ・肝機能(GOT、GPT、γ-GTP) ・脂質(血清総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ・血糖(血糖、ヘモグロビン A1c) ・尿酸 [特定・特殊業務従事者] ・特定業務従事者の健康診断(定期健康診断と同項目) ・有機溶剤等健康診断 尿検査(蛋白) *有機溶剤の種類に応じて尿検査(代謝物の量)、肝機能検査、貧血検査、眼底検査 ・特定化学物質等健康診断 *特定化学物質の種類に応じて胸部エックス線直接撮影、尿検査(ウロビリノーゲン、糖、蛋白、潜血、尿沈渣)、血液検査(赤血球数、白血球数)、肝機能検査など ・電離放射線健康診断 血液検査(白血球数、白血球百分率、赤血球数、血色素量) [40歳以上の希望者] ・胃の検査 ・便潜血反応検査 [40歳以上の附属学校園教職員] ・胃の検査
7月14日 (火)					
7月21日 (火)					
7月29日 (水)					
7月30日 (木)					
8月4日 (火)					
胃の検査(胃透視検査)					
実施月日	時 間	場 所	時間帯・区分・性別等については別紙参照		※胃の検査は、令和8年度末年齢が40歳以上の希望職員を対象に実施します。 なお、 <u>附属学校園教職員の方で40歳以上の方は全員検査対象です。</u> (40歳未満は希望者のみ)
7月2日 (木)	9:00~ 12:00	保健管理 センター (<u>玄関前</u> 検診車)			
7月9日 (木)					
7月13日 (月)					
7月29日 (水)					
7月29日 (水)					

*留意事項

1. 検査当日は、受診日前に配付する**健康診断受診票等を忘れずにお持ちください。**
2. **できるだけ予約した日時に受診をお願いします。** 予約日時に受診できない場合は、健康診断予約フォームの申込ページより予約日の変更をお願いします。
3. 身体障害、精神障害、発達障害、性別違和などにかかわる配慮を希望される場合は、事前にメールもしくは電話で保健管理センターまでご連絡ください。
4. 胸部エックス線撮影時は、白又は無地のTシャツ1枚（ボタン、プリントや塗料文字等のないもの）で受診してください。
5. 採血検査について、現在は検査方法をヘモグロビンA1c検査に変更し、問診の際に食後時間を確認することとしましたので、**朝食・昼食は普段どおり摂っていただいて構いません。**
6. 眼鏡等を着用されている方は、当日忘れずにご持参ください。
(普段着用していない方でも、前回の検査時に着用して検査した場合は今回の健診にも持参してください)
7. 特別な理由なく定期健康診断を受診しなかった場合は、ご自身で病院等を受診されるようお願いいたします(自費となります)。
なお、その場合は検査結果(検査の実施年月日、検査結果、検査担当医師の意見及び検査担当医師の所属及び氏名を記載した書面)を、環境安全衛生管理室まで提出してください。
8. 検査時や検査後(採血等)に体調の異常を覚えた方は、速やかに保健管理センター職員にお申し出ください。
9. 健診会場では、マスク着用をお願いいたします。

便潜血反応検査について

1. 令和8年度末現在において、40歳以上の職員(昭和62年4月1日以前に生まれた方)が対象です。採便容器の配付が必要ですので、希望者は、**健康診断予約フォームの申込ページより受診希望の登録をお願いします。**
2. 検査は、1回方式(提出日当日の便を提出する方法)で実施します。あらかじめ採便容器を配付しますので、健康診断の実施日時・場所にて提出してください。もし健診日前日までに採便容器が届いていない場合は、環境安全衛生管理室までご連絡ください。

胃の検査について

1. 令和8年度末現在において、40歳以上の職員(昭和62年4月1日以前に生まれた方)が対象です。希望者は、**健康診断予約フォームより予約してください。**
なお、**附属学校園教職員については、40歳以上の職員(昭和62年4月1日以前に生まれた方)は胃の検査が義務づけられています**ので、人間ドック等別途検査の予定がある方以外は受診いただくようお願いいたします。
2. 胃の検査は、バリウムを飲むレントゲン法(胃透視検査)で実施しますので、**検査日当日の朝食はもちろん、水分も摂らないでください。**(検査日前日の夕食は早めに摂っていただくのが望ましいですが、飲食時間の制約はありません。)
3. 検査機器の性能上、安全に検査を実施するため**体重制限(108kgまで)を設けております。**
4. 外国人の方、検査実施の際にコミュニケーションがとりにくい方(受付や問診のやりとりが難しい高度難聴の受診者等)につきましては、安全性を考慮し、胃の検査をお断りする場合があります。

担当者連絡先：環境安全衛生管理室
(内線 8201)

令和8年度 健康診断日程（本庄地区）

日時		健診名	性別	受診時間	予約時間	受付人数	胃
7月2日	(木)	胃がん検診	男女	9時～9時30分	9時～9時20分		3
			男女	9時30分～10時	9時30分～9時50分		3
			男女	10時～10時30分	10時～10時20分		3
			男女	10時30分～11時	10時30分～10時50分		3
			男女	11時～11時30分	11時～11時20分		3
			男女	11時30分～12時	11時30分～11時50分		3
7月9日	(木)	定期健診 胃がん検診	男性	9時～9時30分	9時～9時20分	20	3
			男性	9時30分～10時	9時30分～9時50分	20	3
			男性	10時～10時30分	10時～10時20分	20	3
			女性	10時30分～11時	10時30分～10時50分	20	3
			女性	11時～11時30分	11時～11時20分	20	3
			女性	11時30分～12時	11時30分～11時50分	20	3
7月13日	(月)	胃がん検診	男女	9時～9時30分	9時～9時20分		3
			男女	9時30分～10時	9時30分～9時50分		3
			男女	10時～10時30分	10時～10時20分		3
			男女	10時30分～11時	10時30分～10時50分		3
			男女	11時～11時30分	11時～11時20分		3
			男女	11時30分～12時	11時30分～11時50分		3
7月14日	(火)	定期健診	男性	9時～9時30分	9時～9時20分	20	
			男性	9時30分～10時	9時30分～9時50分	25	
			男性	10時～10時30分	10時～10時20分	20	
			女性	10時30分～11時	10時30分～10時50分	25	
			女性	11時～11時30分	11時～11時20分	20	
			男女	11時30分～12時	11時30分～11時50分	15	
7月21日	(火)	定期健診	男性	9時～9時30分	9時～9時20分	20	
			男性	9時30分～10時	9時30分～9時50分	25	
			男性	10時～10時30分	10時～10時20分	20	
			女性	10時30分～11時	10時30分～10時50分	25	
			女性	11時～11時30分	11時～11時20分	20	
			男女	11時30分～12時	11時30分～11時50分	15	
7月29日	(水)	定期健診 胃がん検診	男性	9時～9時30分	9時～9時20分	20	3
			男性	9時30分～10時	9時30分～9時50分	20	3
			男性	10時～10時30分	10時～10時20分	20	3
			女性	10時30分～11時	10時30分～10時50分	20	3
			女性	11時～11時30分	11時～11時20分	20	3
			男女	11時30分～12時	11時30分～11時50分	15	3
7月30日	(木)	定期健診	男性	9時～9時30分	9時～9時20分	20	
			男性	9時30分～10時	9時30分～9時50分	20	
			男性	10時～10時30分	10時～10時20分	20	
			女性	10時30分～11時	10時30分～10時50分	20	
			女性	11時～11時30分	11時～11時20分	20	
			女性	11時30分～12時	11時30分～11時50分	15	
8月4日	(火)	定期健診	男性	9時～9時30分	9時～9時20分	20	
			男性	9時30分～10時	9時30分～9時50分	25	
			男性	10時～10時30分	10時～10時20分	20	
			女性	10時30分～11時	10時30分～10時50分	20	
			女性	11時～11時30分	11時～11時20分	20	
			男女	11時30分～12時	11時30分～11時50分	15	